



INSTITUT DE VIC
ENSENYAMENTS ESPORTIUS

DEL 30 DE MARÇ AL 8 D'ABRIL

SETMANA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I LA SALUT

ENSENYAMENTS ESPORTIUS
**6 ABRIL DIA MUNDIAL DE
L'ACTIVITAT FÍSICA (DMAF)**

Ensenyaments Esportius
WWW.IVIC.CAT

6 D'ABRIL DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA
**SETMANA DE L'ACTIVITAT FÍSICA
I DE LA SALUT A L'INSTITUT DE VIC**
ENSENYAMENTS ESPORTIUS

Dimecres 30 de març

LLORENÇ MARTIN

Taller. El punt de partida:

Coneixe'm bé!

13:30h a 15:30

Dilluns 4 d'abril

JORNADA ESPORTIVA

IVIC ACTIVA'T AL CP HOQUEI VIC

Activitat esportiva dinamitzada per l'alumnat d'Ensenyaments Esportius i adreçada als alumnes de 4t d'ESO.

INTERSALVAMENT I JOCS COOPERATIUS

08:00h a 11:00h

Dimarts 5 de març

ARIADNA BALMES • Game over

Xerrada organitzada per l'INSTITUT GUTTMANN

L'Ariadna ens parlarà sobre prevenció d'accidents i la seva experiència de vida

09:00h a 10:30h

Dimarts 5 de març

PATIS DINÀMICS • MURAL HUMÀ

L'alumnat de 2n del CFEE de Futbol organitzarà diferents activitats esportives pels alumnes de 1a ESO el pati del

11:00h a 11:30h

Dimecres 6 de abril

INSTAGRAMER

Fes-te un vídeo realitzant activitat física i/o salut i etiqueta'ns a les xarxes

**@esports.ivic
dept_esportius@ivic.cat**

Dimecres 6 de abril

ÉS EL TEU DIA PROFE!!

"El professorat hem de donar exemple?"

- Lliga Tennis Taula (Tota la setmana)

- Partit bàsquet o futbol professorat.

- Activitat Dirigida: CardioTono.

**Inscripció a través d'un formulari.*

Dijous 7 d'abril

A Barcelona en autocar!

Visita a la Ciutat Esportiva del

FC Barcelona i la seva Masia

10:30 a 12:00h

13:00h a 14:00h

Exposició Human Bodies

Divendres 8 d'abril

PEP MARÍ Psicòleg Esportiu

"No es pot sensenyar sense saber com s'aprèn"

11:30h 13:00h

**DIA MUNDIAL
DE L'ACTIVITAT
FÍSICA (DMAF)**

DIMECRES 6 D'ABRIL



**INSTITUT DE VIC
ENSENYAMENTS ESPORTIUS**